

lefigaro.fr/madame  
**madame**  
**FIGARO**



**RENCONTRES**  
AURÉLIEN BARRAU  
SARAH BURTON  
CORINE  
JULIEN DOSSENA  
MARIA GRAZIA CHIURI  
GUILLAUME HENRY  
KARL LAGERFELD  
AÏSSA MAÏGA  
DRIES VAN NOTEN  
JULIAN SCHNABEL

**STYLES  
& TENDANCES  
LA FÉMINITÉ  
TRIOMPHANTE**

GUEST STAR MARLOES HORST  
PAR JASON KIM

**SPÉCIAL  
300 PAGES**

**MODE**



HUMEUR PAR VALÉRIE DE SAINT-PIERRE

## POURQUOI ON EST GAGA DU KRAV-MAGA ?



SASINE FORGET

**L**e truc qui pose dans les diners en ville, en ce moment ?

Glisser négligemment dans la conservation qu'on s'est mis(e) récemment au krav-maga (les initiés disent juste Krav). Dans des cercles où le yoga kundalini semble devenu la norme, claironner qu'on s'adonne aux méthodes d'autodéfense, pratiquées notamment par l'armée israélienne, fait son petit effet ! Les questions fusent, du genre : « Ce n'est pas légal, ce truc ? » Il convient alors de répondre « si, un peu ! », avec la modestie d'un agent des forces spéciales venu incognito. Dans les faits, qu'est-ce qui pousse des femmes d'âges variés mais aussi les jeunes mâles à se former à toutes les ripostes possibles en cas d'agression ?

Pour les filles, on voit bien, #MeToo est passé par là et l'autodéfense féminine a acquis dans la foulée une vraie légitimité. Pour les garçons, c'est un tantinet différent, le « krav », c'est un peu le nouveau judo, mais avec une petite dimension « castagne » plus émoustillante. Dans tous les cas, l'empowerment est au rendez-vous. Se sentir assez habile pour réagir efficacement face à un agresseur booste la confiance en soi dans un monde perçu comme peu sûr. C'est à la fois très positif et un peu... triste dans ce que cela dit de l'époque !

### ON SE RENSEIGNE ?

Le récent livre *Le Krav-Maga au féminin* (Éditions Larousse) permet aux aspirantes de faire un peu le point sur leur future passion (ou pas!).

MATCH



**CHLOË GRACE MORETZ**



**EDIE CAMPBELL**



Bague Code modulable, en argent et vermeil, **Arthus-Bertrand**, 490 €.



Lunettes de soleil en métal, **Chloé**, 315 €.



Veste et pantalon en crêpe, **Weill**, 399 € et 190 €.



Veste et pantalon de smoking en coton, **Ottod'Ame**, 220 € et 129 €.



Mini-malle en cuir, **Pinel & Pinel**, 2 800 €.



Cabas Marianne Shopper XL, en tissu et raphia, **Jimmy Choo**, 1 650 €.



Boots en cuir verni et latex, **Aquazzura**, 620 €.



Sneakers en cuir bicolore, **Fusalp**, 265 €.

RÉALISATION CAPUCINE TERRIN

COORDINATION NEWS/MADAME SÉGOLÈNE WACRENIER AVEC MARIE-SOPHIE N'DIAYE